

Utrustningslista - vinter

Erfarenheten visar att det inte ger någonting att ta med sig egna skidor. Det behövs inte heller, för det finns tillräckligt mycket skidutrustning på plats. Till ditt kostnadsfria förfogande finns nordiska träskidor med specialbindning, passande för alla skor.

Det har också visat sig mycket praktiskt att använda damasker för att undvika fylla skorna med snö uppifrån.

För lägret rekommenderar vi fodrade vinterkängor, helst med separat innesko.

På grund av kylan måste din sovsäck vara gjord för temperaturer ner till +5 grader celsius (comfort). Under turer där övernattnings i iglo eller kaminkåta ingår i programmet, får du låna en Ajungilak vintersovsäck som är gjord för temperaturer ner till -25 grader kostnadsfritt av oss. Då behöver du ta med dig ett sovsäckslakan, om du har. Annars kan du också hyra den för 50skr. Var snäll och säg till oss redan vid anmälan.

Vi rekommenderar att du tar med följande saker:

- sovsäck (mer information läs ovan)
- eventuellt sovsäckslakan, finns i ull, fleece och siden
- vindtät jacka och vindtäta byxor
- fleecejacke/ tröja (helst i ull)
- varma byxor, helst inga jeans
- mössa med öronskydd
- varm halsduk
- 2 par handskar / vantar (de värmer bättre)
- 1 par (varma) skor för ombyte (vandringskängor eller liknande) -1 par fodrade vinterkängor, helst med separat innesko
- eventuell isoleringssula för skorna -innesko/ hussko

- damasker

- flera tjocka sockor (ullesockor värmer även när de är fuktiga)

- varmt underställ (gärna i ull)
- arbetshandskar (finns också fodrade), för att vara rädd om de andra handskarna

generellt: klädseln måste vara varm, vindtät och slitstark! Flera tunnare klädlager är bättre än ett tjockt - lökskalprincipen!

- fickkniv eller kniv med låsbart blad
- pannlampa och tillräckligt med batterier (en ficklampa är inte så praktiskt för man har inte händerna fria då),

- vandringssapotek
- handdukar (även till bastu)
- tvål, tandkräm, schampo (om möjligt biologiskt nedbrytbar)

- ev. doftolja för bastun
- solglasögon eller skidglasögon
- solkräm (inte november till januari)
- tändare eller tändstickor
- stötsäker termosflaska

- eventuellt kompass (köp inte extra)

- eventuellt lätt dagsryggsäck för dagsturer
- badsandaler för bastun, för att gå omkring efter bastun, inte absolut nödvändigt
- fettkräm för att smörja mot kylan, viktigt: som inte innehåller vatten, t ex Melkfett
- kamera (filmer och batterier)
- små spel, läsmaterial, skrivmaterial
- pass, resepass
- eventuellt drickskopp/ -kåsa (oömma material)

Utrustning som du får låna från oss:

- *skidutrustning: nordiska träskidor med specialbindning (passande för alla sorters skor)
- *tallrikar och bestick
- *kartor över omgivningen

*renfällar

*tältkåta med kamin

*expeditionssovsäck Ajungilak: de är bara tänkt för övernattningen i iglo eller i tältkåtan och delas ut bara till det tillfället.

Utrustning som kan köpas hos oss:

* Pannlampa

Utrustning som kan hyras hos oss:

*liten handduk och stor handduk tillsammans..... 50skr

*sovsäck200skr

*sovsäckslakan (nödvändig i fall du lånar en sovsäck!)50skr

*fodrade vinterkängor från Kamik (Frontrange) med separat innersko, avsedd för temperaturer ner till -40 grader. Var snäll och uppge din storlek i förväg så att vi säkert vet att din storlek finns kvar! Vi har damskor från storlek 6-10 och herrskor från storlek 7-12.200skr